**Projekt:**

„Zlepšování podmínek pro výuku technických oborů a řemesel Švehlovy střední školy polytechnické Prostějov“

**Registrační číslo:**

CZ.1.07/1.1.26/02.0010

**Autor:**

Miroslav Zifčák

**Test: Antioxidační látky**

1. **Která z uvedených látek reguluje spánek:**
2. Ubichinon
3. **Melatonin**
4. Koenzym Q
5. **Při oxidačním stresu:**
6. **Oxidační procesy probíhají v nadměrné míře**
7. Oxidační procesy probíhají zpomaleně
8. Oxidační procesy probíhají omezeně
9. **Oxidační stres může vyvolat:**
10. Žloutenku
11. Problémy s dýcháním
12. **Nádorová onemocnění**
13. **Do potravin přidáváme antioxidanty z důvodu:**
14. Oddalují žluknutí vitamínů rozpustných ve vodě
15. **Oddalují žluknutí tuků a zabraňují barevným změnám**
16. Konzervují potraviny
17. **Mezi zdraví neškodné antioxidanty, které se přidávají do potravin, patří:**
18. **Kyselina askorbová**
19. Hydrogensiřičitany
20. Galáty
21. **Mezi nejvýznamnější přirodní antioxidanty nepatří:**
22. Ginko biloba
23. **Pražená káva**
24. Červené víno
25. **S přibývajícím věkem se v organismu snižuje tvorba:**
26. Melatoninu
27. Nikotinamidu
28. **Koenzymu Q 10**