**Projekt:**

„Zlepšování podmínek pro výuku technických oborů a řemesel Švehlovy střední školy polytechnické Prostějov“

**Registrační číslo:**

CZ.1.07/1.1.26/02.0010

**Autor:**

Miroslav Sklenář

**Pracovní list: Vitamíny rozpustné v tucích**

1. **Vyjmenujte vitamíny rozpustné v tucích:**

 …………………………………….

1. **Napište alespoň dva projevy nedostatku u jednotlivých vitaminů**

Vitamin A ………………………………………………….

 ………………………………………………….

Vitamin E ………………………………………………….

 ………………………………………………….

Vitamin D ………………………………………………….

 ………………………………………………….

Vitamin K ………………………………………………….

 ………………………………………………….

1. **Které z vitamínů rozpustných v tucích vykazují antioxidační účinky?**

………………………………………………….

1. **V jakých dvou formách se vyskytuje vitamin K:**

 …………………………………….

 …………………………………….

1. **Ke vzorcům přiřaďte názvy:**
2. ****
3. 
4. 
5. **Kde dochází k přeměně karotenů na vitamín A (ve kterém orgánu)?**

…………………………………….

1. **U které skupiny obyvatel se může vyskytnout určitá náchylnost k nedostatku vitaminu K a z jakého důvodu?**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. **Za jakých podmínek dochází k poškození vitamínu A a E v potravinách?**

…………………………………….

…………………………………….

1. **Ničí se vitamíny rozpustné tucích nějak výrazně tepelným ohřevem?**

 …………………………………….

1. **Přiřaďte k latinským názvům názvy vitamínů:**

**Retinol**

**Tokoferol**

**Kalciferol**

1. **Který z vitamínů rozpustných v tucích vykazuje nejvíce toxické účinky při jeho nadměrné spotřebě?**

…………………………………….