**Projekt:**

„Zlepšování podmínek pro výuku technických oborů a řemesel Švehlovy střední školy polytechnické Prostějov“

**Registrační číslo:**

CZ.1.07/1.1.26/02.0010

**Autor:** Jitka Divinová

**Test: Minerální látky**

1. **Uhlík, kyslík a dusík patří mezi minerální látky:**

* Stopové
* Majoritní
* Minoritní

1. **Fluor a jod** **patří mezi minerální látky:**

* Minoritní
* Stopové
* Majoritní

1. **Spotřeba vápníku (DDD) u dětí se pohybuje:**

* 0,8 – 1 g/den
* 1,5 g/den
* 0,5 - 1 g/den

1. **Metabolismus Ca je vázán na:**

* Vitamín E
* Vitamín D
* Vitamín C

1. **Který z následujících prvků je důležitý pro tvorbu lecitinu a podílí se tak na snižování cholesterolu?**

* Sodík
* Vápník
* Hořčík
* Draslík

1. **Jaká je funkce hořčíku?**

* Je nezbytný pro stavbu svalů, kostí a zubů
* Je nezbytný pro tvorbu bílkovin a DNA, stimuluje tvorbu inzulínu
* Podílí se na svalové činnosti, udržuje v rovnováze nervovou činnost, působí v ochranných procesech

1. **Snížená funkce štítné žlázy, únava a ospalost je spojena s nedostatkem:**

* Draslíku
* Hořčíku
* Sodíku
* Jodu

1. **Nedostatek mědi je spojena s:**

* Chudokrevnost, zhoršení využitelnosti cukrů, ztráta pigmentu
* Lámavost nehtů a vlasů, stárnutí kůže
* Bledá a nezdravá pokožka, stavy slabosti, vypadávání vlasů, bolesti hlavy, gastritické potíže

1. **Železo se nejvíce nachází v:**

* Houbách¨
* Fazolích
* Játrech a krvi

1. **Wilsonova choroba je:**

* Neschopnost využít železo
* Neschopnost využít měď
* Neschopnost využít vápník