**Projekt:**

„Zlepšování podmínek pro výuku technických oborů a řemesel Švehlovy střední školy polytechnické Prostějov“

**Registrační číslo:**

CZ.1.07/1.1.26/02.0010

**Autor:** Jitka Divinová

**Test: Minerální látky**

1. **Uhlík, kyslík a dusík patří mezi minerální látky:**
* Stopové
* Majoritní
* Minoritní
1. **Fluor a jod** **patří mezi minerální látky:**
* Minoritní
* Stopové
* Majoritní
1. **Spotřeba vápníku (DDD) u dětí se pohybuje:**
* 0,8 – 1 g/den
* 1,5 g/den
* 0,5 - 1 g/den
1. **Metabolismus Ca je vázán na:**
* Vitamín E
* Vitamín D
* Vitamín C
1. **Který z následujících prvků je důležitý pro tvorbu lecitinu a podílí se tak na snižování cholesterolu?**
* Sodík
* Vápník
* Hořčík
* Draslík
1. **Jaká je funkce hořčíku?**
* Je nezbytný pro stavbu svalů, kostí a zubů
* Je nezbytný pro tvorbu bílkovin a DNA, stimuluje tvorbu inzulínu
* Podílí se na svalové činnosti, udržuje v rovnováze nervovou činnost, působí v ochranných procesech
1. **Snížená funkce štítné žlázy, únava a ospalost je spojena s nedostatkem:**
* Draslíku
* Hořčíku
* Sodíku
* Jodu
1. **Nedostatek mědi je spojena s:**
* Chudokrevnost, zhoršení využitelnosti cukrů, ztráta pigmentu
* Lámavost nehtů a vlasů, stárnutí kůže
* Bledá a nezdravá pokožka, stavy slabosti, vypadávání vlasů, bolesti hlavy, gastritické potíže
1. **Železo se nejvíce nachází v:**
* Houbách¨
* Fazolích
* Játrech a krvi
1. **Wilsonova choroba je:**
* Neschopnost využít železo
* Neschopnost využít měď
* Neschopnost využít vápník